



6月は
食育月間

手のひらで簡単30秒!

.....

図書館で ベジチェックしよう!

6.1 月 >>> 6.27 土

野菜を中心に食関連の本を展示いたします。

併せて、推定野菜摂取量が測定できる機械

「ベジチェック®」を設置します。

食生活の見直しにお役立てください♪