

学びの21世紀塾市民講座



大人だけでも大歓迎です！

親子のための

子どもの足をととのえる講座

5/31 (土) 14:00 ~ 15:00
(予約不要)



成長期の子どもの足

靴や歩き方で足元は少しずつ変形していきます

足に悩まない人生を過ごすために

一生歩き続ける足を整えるための講座です

豊後高田市立図書館(集会室)



講師

フットケア指導士/看護師

高橋恵子氏

連絡先： 豊後高田市立図書館 ☎0978-25-5115